



Séminaire para-escalade

Présenté par Pascale Lanfranchi

Ligue Hauts-de-France FFME
22 juin 2024 - Amiens

Avec le soutien de :





Programme :

- ④ Para-escalade : de quoi parle-t-on ?
- ④ Cartographie et actions des clubs de la région
- ④ Les outils : Pack FFME, Newsletter et page dédiée
- ④ Les formations
- ④ Construire un projet para-escalade
- ④ Témoignages
- ④ Fiche organisation du club
- ④ Les dispositifs du CPSF
- ④ Club France Paralympique

A white geometric graphic element consisting of a trapezoidal shape with a diagonal cut, positioned on the left side of the slide.

**Para-escalade : de
quoi parle-t-on ?**

Point sémantique*

Parasport est le terme générique pour désigner l'ensemble des sports pratiqués par les personnes en situation de handicap, en loisir comme en compétition, que ce soit lors d'une pratique entre pairs ou en mixité

Paralympique a trait aux sports qui sont inscrits au programme des Jeux Paralympiques

Handisport désigne une fédération sportive – la Fédération Française Handisport. Par extension, le terme « handisport » est souvent utilisé pour évoquer la pratique sportive des personnes qui présentent un handicap physique ou sensoriel.

Sport adapté désigne une fédération sportive – la Fédération française du sport adapté. Par extension, le terme « sport adapté » est souvent utilisé pour évoquer la pratique sportive des personnes qui présentent un handicap mental ou psychique.

*Définitions tirées de la Stratégie Nationale Sport Handicap 2020-2024, Ministère chargé des Sports



La notion de handicap

« Constitue un handicap, au sens de la présente loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant ».

Loi 2005 égalité des droits et des chances



Quelques chiffres sur le handicap

12

millions

De Français se déclarent en situation de handicap, soit 18% de la population.

2,7

millions

De Français disposent d'une reconnaissance administrative de leur handicap



PRÈS DE 80 % DES SITUATIONS DE HANDICAP SONT INVISIBLES

- ▣ certaines déficiences auditives ou visuelles ;
- ▣ le handicap mental léger ;
- ▣ le handicap psychique ;
- ▣ certaines situations de handicap liées à l'état de la santé (ex. insuffisance cardiaque).



Mental et
Psychique



Moteur



Auditif



Visuel

Handicap sensoriel



La délégation para escalade

La Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) a reçu délégation pour les disciplines escalade et para-escalade.

Missions de la FFME :



Organisation des compétitions sportives



Responsabilité des sélections, règles techniques propres à ses discipline et règlements relatifs à l'organisation de toute manifestation ouverte à ses licenciés.



Définition des normes de classement technique, de sécurité et d'équipement des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports de nature.



Pour aller plus loin : [page para-escalade sur le site FFME](#)





Le plan de développement national de la FFME

AXE 1 : DÉLÉGATION PARA-ESCALADE

Arrêté du 28 Mars 2022

Responsabilité de la FFME au niveau de la para-escalade :

- 🔪 Compétitions
- 🔪 Sélections
- 🔪 Règlements de l'activité
- 🔪 Développement de la para-escalade

AXE 2 : CONSTRUCTION D'UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT NATIONAL

Basé sur les besoins relatifs à l'accueil des personnes en situation de handicap

3 axes identifiés :

- 🔪 Faire connaître la discipline
- 🔪 Développer l'accueil et l'offre de pratique au sein des clubs
- 🔪 Structurer la compétition et le haut-niveau

AXE 3 : CRÉATION D'UNE COMMISSION PARA-ESCALADE

- 🔪 Lancement en novembre 2022
- 🔪 Mise en place du plan de développement
- 🔪 Groupes de travail thématiques

A white geometric graphic element consisting of a trapezoidal shape with a diagonal cut, positioned on the left side of the slide.

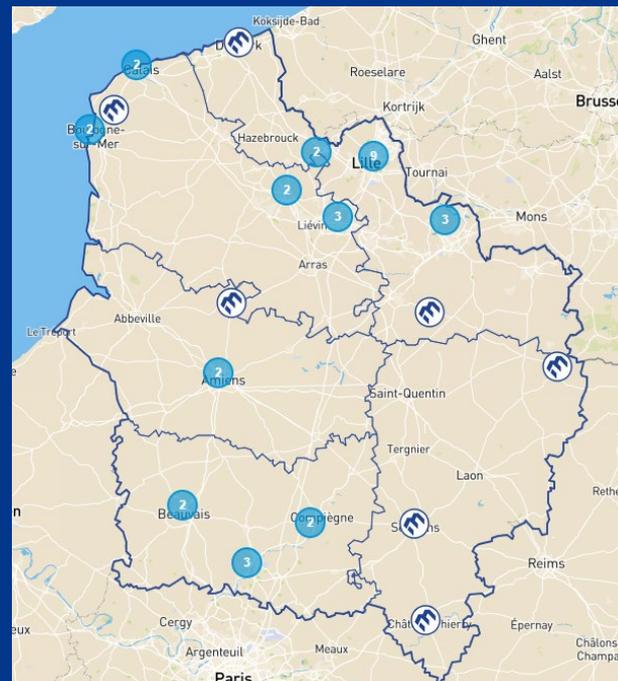
Cartographie et actions des clubs de la région



Le recensement des structures handi-accueillantes sur le site internet de la Ligue

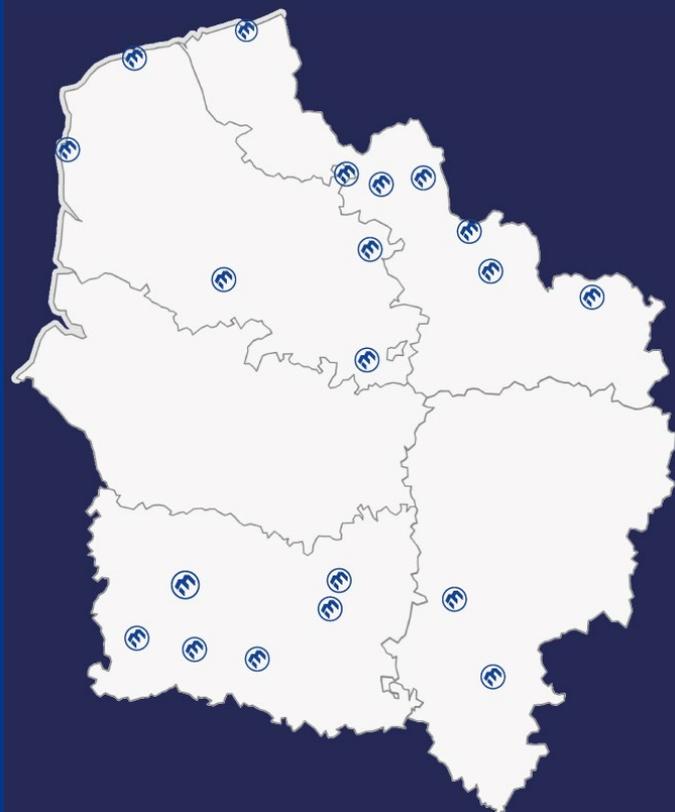
22 clubs sur 46 se déclarent handi-accueillantes (MyFFME, intranet, handiguide) :

- Aisne : 3 clubs
- Oise : 4 clubs
- Somme : 2 clubs
- Pas-de-Calais : 4 clubs
- Nord : 9 clubs

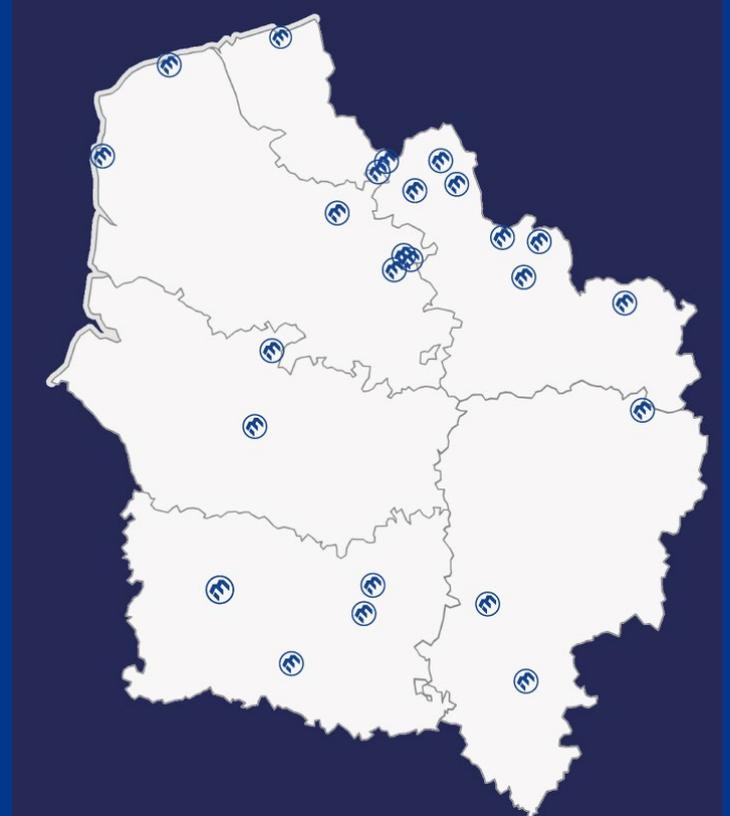




Différentes déclarations entre intranet et MyFFME



Carte clubs handi-accueillants Intranet



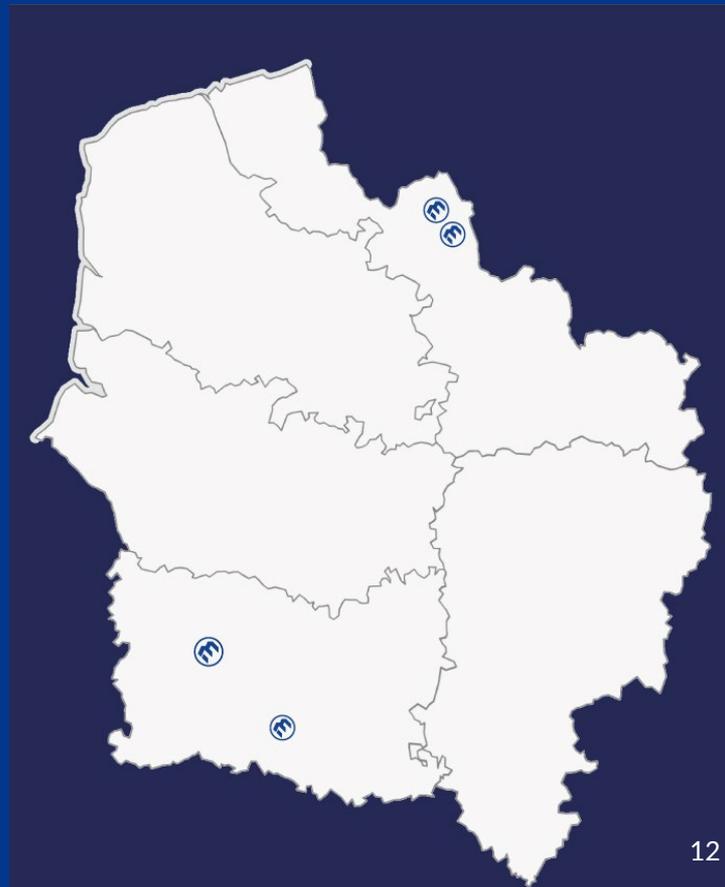
Carte clubs handi-accueillants MyFFME



Cartographie des clubs inscrits au handiguide

4 clubs sur 46 :

- Sac à Pof
- Bou'd'Brousse
- Club d'Escalade du Beauvaisis
- Sud Oise Escalade





Les actions des clubs de la région

Amiens Rivery Escalade :

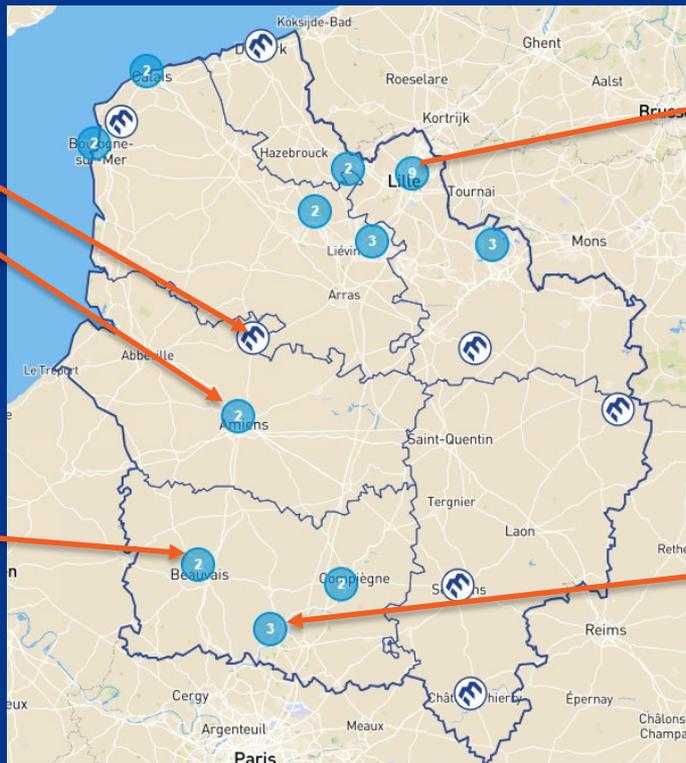
Les Trois Mousquetaires :

1 créneau dédié avec 4 participants de SESSAD Amiens en partenariat avec son parent & 1 adulte avec handicap physique intégrée dans un groupe d'adultes débutants

Club Escalade du Beauvaisis :

Créneau dédié 1 fois par semaine en partenariat avec le SESSAD de Beauvais.

5 participants avec 4 parents + 1 encadrant de la structure
Handi été avec CT Handisport, journée handivalide, Label Handi



Bou'd'Brousse :

Créneaux dédiés en partenariat avec :

- EPSM de Roubaix : 32 séances - 25 parts
- hôpital de jour Bonnafé : 15 parts
- Partenariat CCAS de Roubaix
- Association ASSMA : 5 parts

Sud Oise Escalade:

Créneau régulier avec le SESSAD : 3 parts

Affilié FFH, accompagnement à la compétition & convention avec mairie pour encourager l'adhésion
Téléthon, Handivalide, animations SESSAD



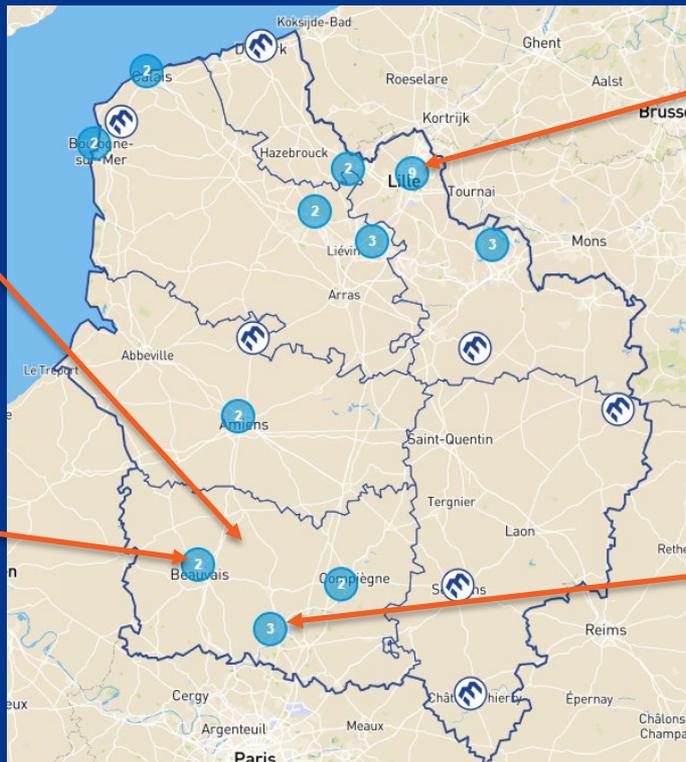
Les projets PSF 2024 à destination des personnes en situation de handicap.

CT FFME Oise:

- Accompagnement des clubs pour sensibiliser les clubs et les former à l'accueil du public handi
- Inclusion catégorie Handi en compétition avec mise en place spécifique
- Aide aux clubs pour l'organisation d'un championnat par a escalade
- Journées découvertes handi sur le territoire avec un regroupement public valide et non valide

Club Escalade du Beauvaisis :

- permettre aux licenciés du club para grimpeurs de découvrir une pratique outdoor
- participer à une compétition en para escalade
- Faire connaître et Développer la pratique de l'escalade pour un public porteur de Handicap avec une journée para-escalade en partenariat avec des ITEP



SAC A POF :

- 1) Recenser les organismes d'accompagnement du handicap sur notre territoire
- 2) Communiquer autour de la pratique de l'escalade auprès des publics en situation de handicap
- 3) Présenter notre activité aux personnes en situation de handicap pour des séances d'initiation
- 4) Ouvrir un créneau d'escalade spécifique pour les jeunes en situation de handicap

Sur Oise l'escalade adultes en situation de handicap d'un côté et créneau adulte handi pour les jeunes de l'autre côté nos salariés en formation ont été très impliqués nos salariés

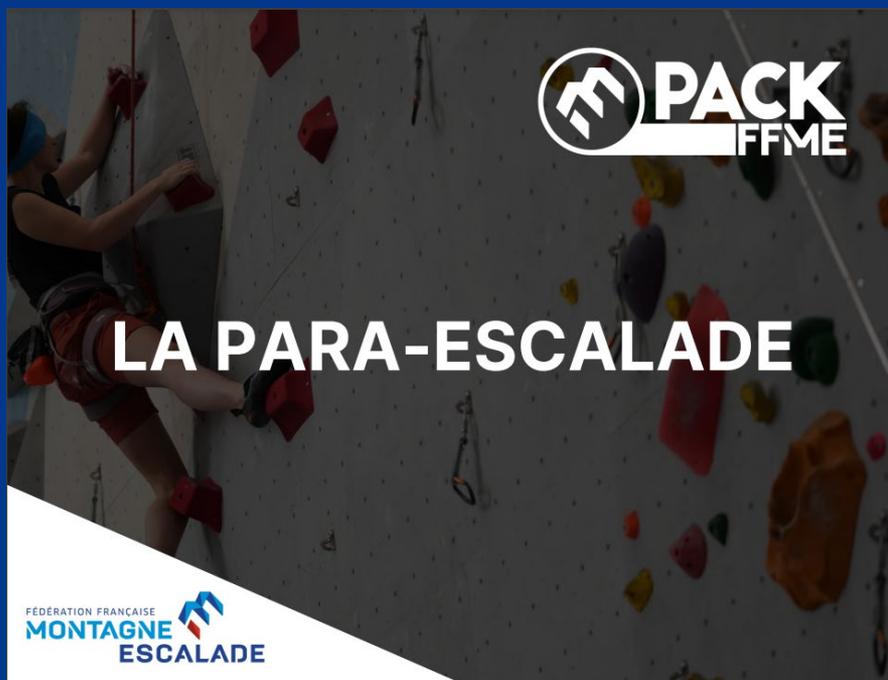
- 6) Accompagner les sportifs en situation de handicap vers la pratique compétitive ces

- journées mais aussi en communiquant avec les licenciés handi déjà inscrit (notamment un champion de France RP2)
- Environ 60 jeunes accueillis sur l'année, en augmentation (demande croissante)
- Mise en place d'une école "partagée" une fois par mois entre grimpeurs valides et non valides (physique ou déficience mentale) , adhérents du club



Les outils

LE PACK PARA-ESCALADE



PAGE DÉDIÉE DE LA FFME

FÉDÉRATION FRANÇAISE
**MONTAGNE
ESCALADE**

ESCALADE SKI-ALPINISME MONTAGNE/CANYON LOISIR ET STAGES

LA PARA-ESCALADE

[Cliquez ici pour retrouver toutes les actualités para-escalade](#)

Développement de la para-escalade – [Compétitions et haut niveau](#)

Qu'est-ce que la para-escalade ?

La pratique de l'escalade à destination des personnes en situation de handicap s'est développée depuis bon nombre d'années en falaise, sur des blocs ou sur des SAE (Structures Artificielles d'Escalade).

Les bienfaits de l'activité para-escalade sont aujourd'hui reconnus. Elle développe l'amplitude articulaire au niveau des membres, de la colonne vertébrale et du bassin ; les transferts et les déplacements sont facilités. Elle favorise la dissociation des mouvements et les enchaînements gestuels précis, la prise de conscience du corps dans l'espace et la maîtrise des émotions. A ce titre, elle constitue une activité très complète pour le public en situation de handicap avec des effets bénéfiques sur la vie quotidienne.

La newsletter para-escalade

- Lettre #6 : avril 2024
- Lettre #5 : décembre 2023
- Lettre #4 : septembre 2023
- Lettre #3 : avril 2023
- Lettre #2 : décembre 2022
- Lettre #1 : octobre 2022



Les formations : FFME

LES FORMATIONS EN LIGNE :



Pour les clubs manquant de compétences et d'expérience en la matière et qui redoutent les erreurs.

LES BREVETS FÉDÉRAUX :

1. **INITIATEUR ESCALADE & HANDICAP** : 26 au 29 septembre 2024 à Beaumont sur Oise
2. **OUVREUR DE COMPÉTITIONS PARA-ESCALADE**



Les formations : Comité paralympique - CLUB INCLUSIF

Club inclusif

CLUBS COLLECTIVITÉS FÉDÉRATIONS

OBJECTIFS DÉMARCHE FAQ S'ENGAGER

JE SOUHAITE PARTICIPER À CE PROGRAMME

HAUTS-DE-FRANCE DÉPARTEMENTS

SESSION CLUB INCLUSIF – MÉTROPOLÉ EUROPÉENNE DE LILLE
04/11/2024
MEL
S'INSCRIRE →

SESSION CLUB INCLUSIF – DÉPARTEMENT DU PAS-DE-CALAIS
21/10/2024
Pas-de-Calais
S'INSCRIRE →

SESSION CLUB INCLUSIF – DÉPARTEMENT DE L'OISE
30/09/2024
Beauvais
S'INSCRIRE →

SESSION CLUB INCLUSIF – VILLE DE TOURCOING
17/05/2024
Tourcoing
S'INSCRIRE →

SESSION CLUB INCLUSIF – COMMUNAUTÉ DE COMMUNES OISE PICARDE ET ST-JUST-EN-CHAUSSÉE
11/04/2024
Saint-Just-en-Chaussée
S'INSCRIRE →

INSCRIVEZ-VOUS →

Programme Club Inclusif

- ✓ **Accélérer la structuration** d'une offre de pratiques et un maillage des clubs plus large sur le territoire ;
- ✓ Sensibiliser pour que les clubs deviennent des **clubs paraccueillants de façon pérenne** ; inscrire ces clubs dans les réseaux parasports existants
- ✓ **Lever les freins liés aux préjugés de l'accueil et de l'encadrement** d'un public en situation de handicap ;
- ✓ **Rassurer** les participants sur leur capacité d'accueil et d'encadrement ;

➔ **Un module de sensibilisation généraliste, transversal, non certifiant mais répondant aux questions principales des clubs et de la collectivité locale partenaire**

***Convention avec la Région, les 5 départements engagés sur le programme**



Club inclusif



A white geometric shape, resembling a stylized arrow or a corner cut, is positioned on the left side of the slide. It consists of a white rectangle with a diagonal cut on its right side, creating a white triangle that points towards the bottom right. The background is a solid blue color with subtle diagonal lines.

Construire un projet para-escalade

Le regard du pratiquant et l'accueil de personnes
en situation de handicap dans son club

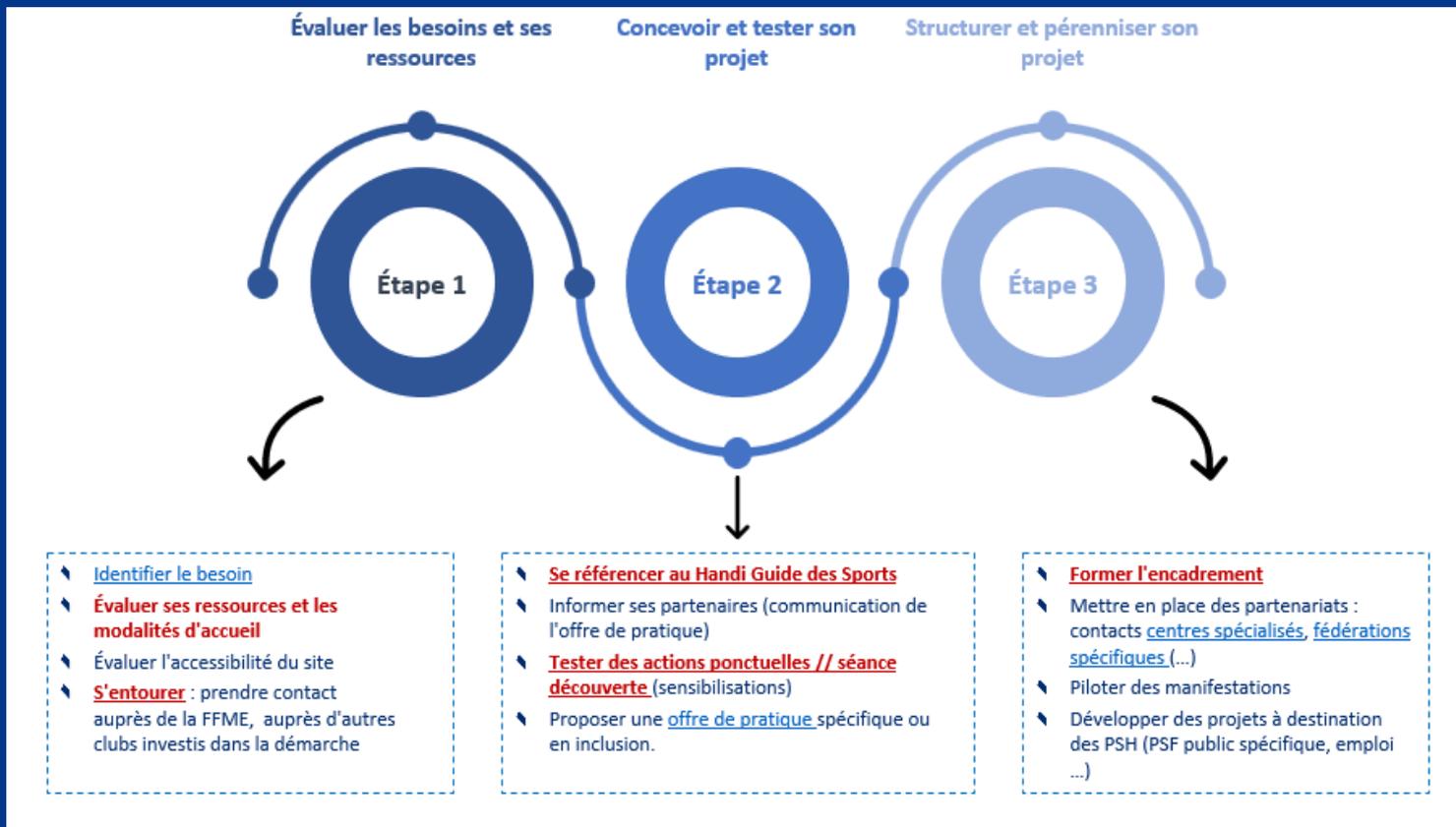


Origine du projet

1. Politique affichée et volontariste du Club
2. Initiative de l'encadrant
3. Sollicitation extérieure
4. Structure FFME : National / Ligue / CT
5. Collectivités
6. Autres structures: Association / IME



Objectifs du projet





Les moyens mis en œuvre

Matériels

1. Une salle « accueillante » et avec accessibilité pour du public spécifique
2. Une structure adaptée à ce public Mur en positif / Prises / Ouverture
3. Des créneaux spécifiques aux bons horaires , dédié , en inclusion ou plusieurs groupes sur un même créneau
4. Du matériel spécifique Tapis / Baudrier / Matériel/ Chaussons
5. Un dispositif d'évaluation

Humains

1. Un encadrant formé ou sensibilisé à l' accueil de public non valide
2. Un encadrant bienveillant et à l'écoute.
3. Une volonté du club d' accueillir et pérenniser ces projets / projet associatif

Communication

1. Affiches (attention que les images soient bien adaptées)
2. Flyers
3. Proposition de séances « Découvertes »
4. Référencement Handiguide



Les freins au projet

1. Volonté du club et projet associatif avec moyen humain (encadrant formé) moyen matériel (salle et créneau à dispo)
2. Manque de soutien - implication des dirigeants du Club
3. Manque de moyens financiers pour soutenir le projet
4. Faible nombre de participants
5. Manque soutien – structure médical et collectivité



Attention au manque de sensibilisation des encadrants et dirigeants : favoriser l'inclusion et la formation



Les leviers

- Diplômes et formations pour bénévoles et professionnels
- Outils : pack para-escalade, newsletters para-escalade
- Les adaptations

 ACCÈS	 STRUCTURE SAE	 SPÉCIFICITÉS DÉFICIENTS VISUELS
<ul style="list-style-type: none">↳ Cheminement accessible en fauteuil↳ Accès au pied des voies sans hauteur de tapis à franchir↳ Accès en fauteuil pour démarrer l'escalade depuis le fauteuil↳ Éviter tapis trop mou sur la surface d'assurage (troubles de l'équilibre, station debout pénible)	<ul style="list-style-type: none">↳ Favoriser les zones de surfaces positives ou verticales (pas trop de toits et dévers)↳ Mise en place rapide et simple de moulinettes dans toutes les zones autant en bloc que dans les dévers.↳ Dans ces dévers permettre la mise en place du système de double assurage (comme en compétition)	<ul style="list-style-type: none">↳ Prises contrastées avec le fond du support : pas de prises sombres sur fond sombre, pas de couleurs de prise trop similaires dans des lignes proches↳ Permettre des voies uniques, sans autres prises parasites (trames pas trop resserrées)↳ Gymnase calme sans bruits parasites !



Les adaptations



"ZONE ESCALADE"

- ◆ Relativement isolée pour éviter les nuisances sonores, les perturbations de la concentration (troubles de l'attention, TSA, etc.)
- ◆ S'adresse à un public très large : éducateurs, enseignants, bénévoles
- ◆ Ressources disponibles
- ◆ Adaptations aux personnes en situation de handicap

PETIT MATERIEL ASSURAGE

- ◆ Mise à disposition de matériel permettant le hissage blocage facile : poignée Jumar et grigri
- ◆ Privilégier les systèmes d'assurage à freinage assisté qui permettent une action par les personnes avec troubles praxiques, de l'attention, DV etc.





Des pistes de mises en réseau

Vers la communauté Paraspports 360°

CLUB



MILIEU SPÉCIALISÉ

Ex. centres médicaux sociaux



SECTEUR PUBLIC

Ministère - ANS
Collectivités territoriales

SECTEUR MARCHAND



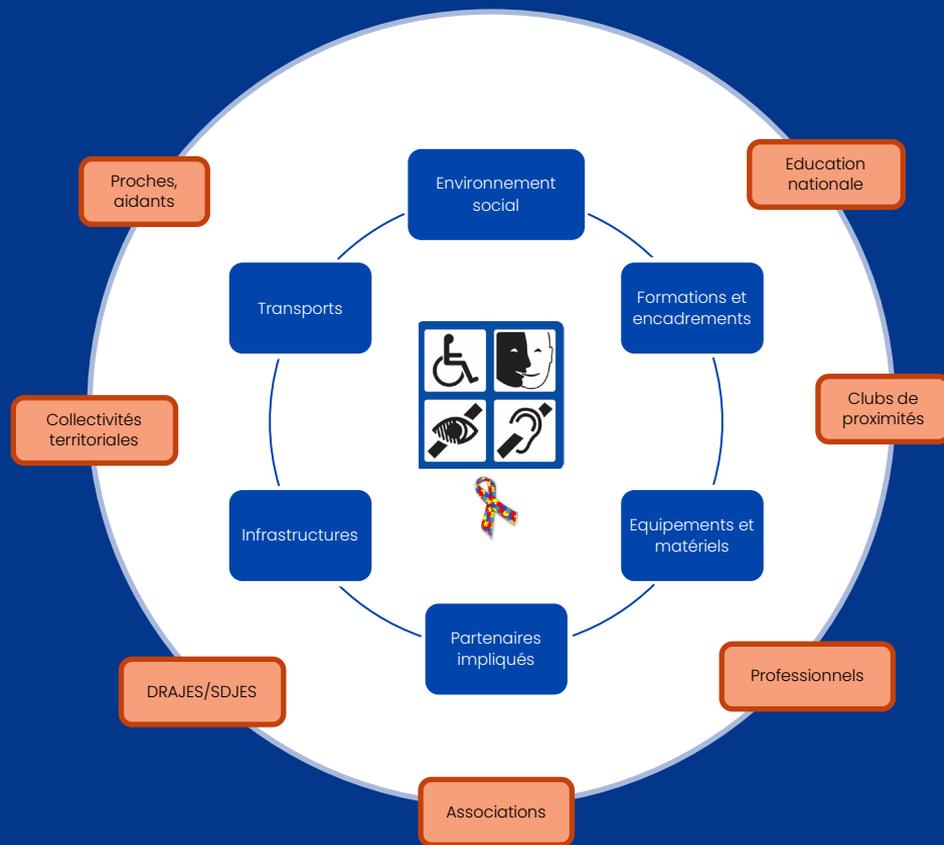
Fournisseurs de matériel

MILIEU ASSOCIATIF



- Fédérations spécifiques
- CPSF
- Association des Paralysés de France (APF)

➕
Pour aller plus loin : [Les aides publiques financières par région sur le handicap](#)



A white geometric graphic element consisting of a trapezoidal shape with a diagonal cut, positioned on the left side of the slide.

Témoignages



TEMOIGNAGE : Différents projets para-escalade club / comité territorial

Exemple avec le CT de l'Oise

- 1 Projet d'organisation d'une compétition accueillant un public non valide
 - Championnat de difficulté de l'Oise 2023-2024 au CEB. Bilan : participation de 2 jeunes du clubs , 7 para-athlètes et 143 valides
- 2 Projet : développer un réseau sur le département pour sensibiliser au handicap , projet du CT avec l'association Amour d'Enfants et la FFSA lycée structure un rassemblement / an sur différentes structures au sein du département
- 3 Journée du sport et handicap à Beauvais le 4 juillet au plan d'eau du Canada sur une tour mobile
- 4 L'enjeu mettre en relation les IME ou structures avec les clubs volontaires pour accueillir ces projets



TEMOIGNAGE : CLUB ESCALADE DU BEAUVAISIS

1. Projet groupe escalade avec le SESSAD de Beauvais lancé en Septembre 2020 -2025
2. Projet inscrit dans le parcours individualisé d'accompagnement de l'enfant par la structure, pratique collective avec l'enfant , un membre de la famille et éducateur
3. un créneau dédié d'une heure par semaine , 6 jeunes , 6 parents , 2 éduc structure , un initiateur SAE du club
4. Financement , SESSAD paye les adhésions des jeunes , parents la moitié , subvention PSF ET FFH
5. Participation compétition pour 2023-2024 au CDDIFF à Beauvais pour deux jeunes , inclusion d' une jeune pour cette année



TEMOIGNAGE : Sud Oise Escalade

1. Projet groupe escalade avec SESSAD et AFP Creil/ CATTP de Senlis
2. Projet inscrit dans le parcours de découverte pratique sportive initiée par la structure et un encadrant du club
3. Un créneau découverte sur chaque vacances scolaires de deux heures : 10 jeunes de 8-16 ans, deux initiateurs SAE du club , dont un formé au CS para escalade de la FFME
4. Inclusion d'1 à 3 jeunes 1 fois/mois => Handicap psy sur des créneaux école escalade
5. Un des initiateurs SAE du club est Champion de France Para escalade en difficulté



TEMOIGNAGE : JEAN CHEMINADE



Fiche organisation compétition para-escalade

A white geometric shape, resembling a stylized arrow or a folded corner, is positioned on the left side of the slide. It has a horizontal top edge, a vertical right edge, and a diagonal bottom edge pointing towards the bottom-left. The background is a solid blue color with subtle diagonal lines of varying shades.

Les dispositifs

La Relève

LA
RELEVÉ

Le concept :

La Relève est un programme de détection et d'évaluation des capacités et aptitudes physiques de personnes en situation de handicap dont le but est d'identifier de nouveaux sportifs paralympiques ;



Les objectifs :

- Susciter des vocations de compétiteurs et les accompagner vers des clubs d'accueil identifiés ;
- Détecter des talents au potentiel avéré.





Club
m... ..

ESMS & CLUBS



ESMS
&
CLUBS



Objectif

- Impulser de nouveaux partenariats entre des clubs sportifs et des structures médico-sociales

Concept

- Proposer un cycle de 15 séances minimum à une structure médico-sociale
- Soutien financier de 1500€ pour le club et 500€ supplémentaires en cas de pérennisation

Critères d'éligibilité

- Le club doit être affilié à une fédération membre du CPSF
- Le club et l'ESMS ne doivent pas avoir eu de lien depuis au moins 3 ans

Convention
avec l'ARS



ESMS&CLUBS





Découvrir les aides

Nous contacter

ZOOMER



CONTRASTE



Trouver un financement pour votre projet parasportif

Vous avez un projet ? Trouvez dès à présent des possibilités de financement pour vous aider et vous accompagner dans votre démarche.

 Saisissez votre département

Découvrir les aides 



FINANCEMENTS.FRANCE-PARALYMPIQUE.FR

Un outil de recherche de financement à votre disposition.

Le Comité Paralympique et Sportif Français a développé cet outil numérique afin de permettre aux porteurs de projets parasportifs d'identifier des opportunités de financement sur leur territoire. En fonction de votre territoire d'appartenance, il vous permet d'identifier des solutions de financement auxquelles vous pouvez prétendre.

À quelles structures s'adressent cet outil ?

Cet outil s'adresse aux porteurs de projets parasportifs (du champ associatif fédéré), qu'ils soient un club, un comité départemental, un comité régional ou encore une collectivité territoriale.

Comment effectuer une demande d'aide ?

Cet outil ne permet pas d'effectuer directement une demande d'aide. Cependant, il répertorie les structures proposant une aide financière aux porteurs de projets et donne tous les contacts utiles aux porteurs de projet pour qu'ils puissent s'orienter vers ces dernières.

Quels interlocuteurs peuvent m'accompagner dans mes demandes d'aides ?

Plusieurs interlocuteurs peuvent vous accompagner dans vos demandes. Les référents paralympiques du CPSF sont une première porte d'entrée, tout comme les référents territoriaux de votre fédération d'appartenance. Les services de l'Etat sur le territoire (DRAJES, SDJES) sont également des acteurs mobilisables. N'hésitez pas aussi à solliciter les structures proposant les aides.



PRESENTATION CLUB FRANCE PARALYMPIQUE

FÉDÉRATION FRANÇAISE
MONTAGNE 
ESCALADE

CLUB FRANCE

LE PARCOURS DU MÉDAILLÉ



SITES
DE COMPÉTITION



ÉPREUVES



REMISE
DES MÉDAILLES



CÉLÉBRATIONS
DES MÉDAILLES



SOLLICITATIONS
MÉDIAS

CLUB FRANCE



ÉCHANGES AVEC LES
PARTENAIRES



COMMUNION
AVEC LE PUBLIC



PRESENTATION DU PROJET

Dates :

- **Installation le 28 Août 2024 à la Villette** (après le port de la flamme paralympique à VICHY par le Footing Vertical)
- **Initiations et Démonstrations du 29 Août au Dimanche 8 Septembre**
- **Désinstallation le Dimanche soir ou lundi 2 Septembre Matin**

Equipe

- **Responsable technique et sportive FFME** : Hélène LE ROUGE
- **Référent Hospitalités**: Martin BARBEROUSSE
- **Encadrement**: Membres de la Commission Para-escalade (planning à définir) + Frères MAWEM et Sébastien KUEN

En partenariat avec le Projet « Escalade pour Tous » des Frères MAWEM

- Mise à disposition **d'un mur mobile**
- Mise à disposition de **3 encadrants ambassadeurs du projet « Footing Vertical »** :
 - **Mika Bassa et Sébastien**
 - **Camille et sa maman**
- Mise à disposition de **2 dispositifs Footing Vertical** :
 - Un dispositif para-escalade
 - 1 dispositif escalade santé

Des bénévoles seront présents pour assurer le cheminement et l'attente du public en toute sécurité.



Format proposé

- 11 journées de promotion de la para-escalade
- Pratique des personnes en situation de handicap et du grand public à la para-escalade
- Sensibilisation du grand public à la para-escalade
- Temps de promotion du Footing Vertical
- Démonstrations d'athlètes de haut-niveau para-escalade des équipes de France sur différents temps à définir





Footing vertical

Système autonome d'assistance à la Para-escalade



« Système ELSA » Footing Vertical

- ④ Système cobotique innovant permettant la pratique de l'escalade en autonomie à destination des personnes en situation de handicap.
- ④ Système électrique dispensant une activité adaptée, sécurisée et progressive
- ④ Interface smartphone permettant de piloter sa séance, d'avoir des conseils avant/après pratique sportive et de suivre son évolution
- ④ Harnais universel adapté à un grand nombre de handicaps physiques
- ④ Assistance électrique avec programmes adaptés aux PMR :
 - Senior
 - Paraplégique
 - Tétraplégique
 - Polyhandicapé
 - Amputé bras
 - Amputé jambe
 - Rééducation fonctionnelle
 - Made in France



A white geometric graphic element consisting of a trapezoidal shape with a diagonal cut, positioned on the left side of the slide.

Echanges : questions-réponses



Contacts

Pascale Lanfranchi - Commission para-escalade FFME : lanfranchipascale@gmail.com

Hélène Lerouge - FFME : h.lerouge@ffme.fr

Clément Bonhomme - Agent de développement Ligue HDF FFME : c.bonhomme@hdf.ffme.fr

Jérémy Houbeaut - Référent paralympique CPSF Hauts-de-France : j.houbeaut@france-paralympique.fr