367 Rue Jules Guesde
59650 Villeneuve d'Ascq

2026-2027

https://hdf.ffme.fr



ORGANISER UNE SORTIE EN EXTÉRIEUR

MONTAGNE ESCALADE

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

Tutoriel d’utilisation du document

Qu’implique une sortie en extérieur ?

Sorties non encadrées

Sorties encadrées et prérequis encadrants

Qu’implique un stage en extérieur ?



L’ensemble des liens sont cliquables comme ceci

Le sommaire est également interactif, présenté sous la forme d’une table des matières cliquable

Qu’implique un stage en extérieur ?

Lien cliquable



Ces derniers vous redirigeront vers des fiches explicatives détaillées

Les liens internes au document sont également cliquables

Éléments de contexte

01 Depuis plusieurs années, la ligue des Hauts-de-France s'engage auprès de ses adhérents en organisant un stage multi activités afin de permettre aux licenciés de découvrir les sports de pleine nature. Au regard de notre situation géographique, nous sommes moins "habitués" à ce type d'activités. L'un des objectifs est de développer l'autonomie des licenciés dans la pratique, ce qui inclut la promotion et l'organisation d'événements en pleine nature. C'est pourquoi nous avons choisi de mettre à votre disposition ce memento pratique "clé en main".

02 Les sports de nature appartiennent à ce qu'il est coutume d'appeler les Activités Physiques de Pleine Nature (APPN). Certaines d'entre elles telles que l'escalade, l'alpinisme, le canyonisme, la randonnée montagne, la raquette à neige et le ski-alpinisme, appartiennent à l'environnement de la FFME. Dans ce dossier, il sera également question de via ferrata. Cette discipline n'est pas officiellement affichée comme une activité à part entière de la FFME, bien que celle-ci rédige les recommandations et forme les initiateurs.

03 Dans le cadre de la pratique des sorties en extérieur, il sera demandé aux organisateurs de prévoir des personnes formées et qualifiées aux activités choisies. Les activités hors FFME nécessiteront l'intervention de professionnels de ces disciplines, selon les préconisations des fédérations rattachées.

SOMMAIRE

01 **Présentation des sorties en extérieur**

A. Qu'implique une sortie en extérieur ?
B. Sorties non encadrées
C. Sorties encadrées
D. Budgétisation et choix du lieu

02 **Organisation de la sortie en amont**

A. Création des parcours et temporalité
B. Étudier les sites de pratique de la sortie
C. Qui peut participer à cette sortie ?
D. Le matériel indispensable aux sorties en extérieur
E. Comment bien communiquer sur mon évènement ?

03 **Les points de vigilance pendant la sortie**

A. Pendant la sortie : savoir définir le risque et le danger
B. Les identifier et les gérer

04 **Élaborer un Retour d'Expérience organisateurs et participants**

A. Saisir un REX (par la FFME)
B. Réaliser un bilan interne

01 Présentation des sorties en extérieur

Qu’implique une sortie en extérieur ?

Sorties non encadrées

Sorties encadrées

Budgétisation et choix du lieu

Qu’implique une sortie en extérieur ?

- Anticipation des risques et gestion de la sécurité
- Recours à des outils de communication interne
- Bon rapport à la culture, à l’environnement et au monde social



Sorties non encadrées

1 - Le responsable de sortie

- Une personne majeure
- Bénévole ou professionnel
- Reconnue compétente pour l’encadrement pour lequel il est missionné
- Des compétences de premiers secours sont recommandées

2 - La sortie

- Annoncée comme sortie non encadrée
- Un représentant minimum du club organisateur
- S’assurer que le club autorise cette forme de pratique



Sorties encadrées

Dans le cadre d’une sortie encadrée, le nombre de participants confiés à un encadrant doit être adapté au contexte (discipline, niveau des pratiquants, site, équipements, contraintes de sécurité, etc...). Par ailleurs, la FFME a rédigé un dossier expliquant les Règles d’organisation et d’encadrement des séances et des sorties. Un représentant minimum du club organisateur doit participer à cette sortie.

1 - L’encadrant bénévole titulaire de brevets fédéraux

- Initiateur SNE / Canyon / Randonnée / Alpinisme (voir les formations FFME)
- Qualification minimale requise (voir la synthèse de la réglementation de l’encadrement en escalade)
- Couvert par l'assurance FFME (ou par une autre assurance adaptée)



Sorties encadrées

2 - L’encadrant professionnel diplômé d'État

- DEJEPS Escalade, BEES, Guide de Haute Montagne (voir toutes les formations)
- Peut encadrer contre rémunération
- Doit être déclaré à la DDCS et avoir une carte professionnelle valide
- Attention : Un professionnel ne peut encadrer que dans le cadre défini par son diplôme d’État. Les brevets fédéraux, comme celui d’initiateur, ne permettent pas d’élargir ses droits d'encadrement contre rémunération (Exemple : Un CQP AESA peut encadrer en salle, pas en falaise, même avec un brevet d’initiateur escalade)



Budgétisation et choix du lieu

1 - Savoir budgétiser un projet

Il est nécessaire d'apprécier et d'évaluer les coûts générés par une sortie en extérieur afin d'anticiper le financement et les imprévus. Pour cela, il vous faudra créer un budget prévisionnel et anticiper les potentielles demandes de subventions pouvant être réalisées.

2 - Choisir le lieu de pratique

Dans le cadre des sorties d'escalade en extérieur, le choix du lieu de pratique va permettre le démarrage de l'organisation de la sortie. Afin de sélectionner le site de pratique, il est primordial de se renseigner en amont et de lister l'ensemble des informations nécessaires.



02 Organisation de la sortie en amont

Création des parcours et temporalité

Étudier les sites de pratique de la sortie

Qui peut participer à cette sortie ?

Le matériel indispensable aux sorties en extérieur

Comment bien communiquer sur mon évènement ?

Création des parcours et temporalité

Lorsque l’on organise une sortie en extérieur, il est primordial que l’encadrant anticipe les difficultés de parcours et connaisse les épreuves physiques et/ou techniques qui seront demandées aux participants.

Mesurer la difficulté de la sortie

- Calculer la durée présumée du parcours ou de l’itinéraire
- Tenir compte de sa technicité
- Identifier la capacité de mes participants à s’échapper du site
- Connaître les ressources et prérequis nécessaires aux participants
- Connaître la capacité des secours à intervenir rapidement et efficacement



Étudier les sites de pratique de la sortie

1 - Les autorisations

Avant la validation d'une sortie, il est nécessaire de se renseigner sur les autorisations pouvant être demandées afin d'accéder au(x) site(s) de pratique.

2 - Les interdictions

Il est primordial de se renseigner sur le ou les lieu(x) de pratique qui seront abordés lors de la sortie. Les organisateurs et le club doivent connaître l'ensemble des interdictions concernant ces lieux.

3 - Les éléments géographiques

Les organisateurs de la sortie doivent connaître et anticiper l'ensemble des éléments géographiques du lieu, en cas d'accident et/ou d'évacuation. Dans ces situations stressantes, il est essentiel de connaître le numéro d'appel d'urgence (112) et de pouvoir se localiser précisément grâce aux coordonnées GPS.



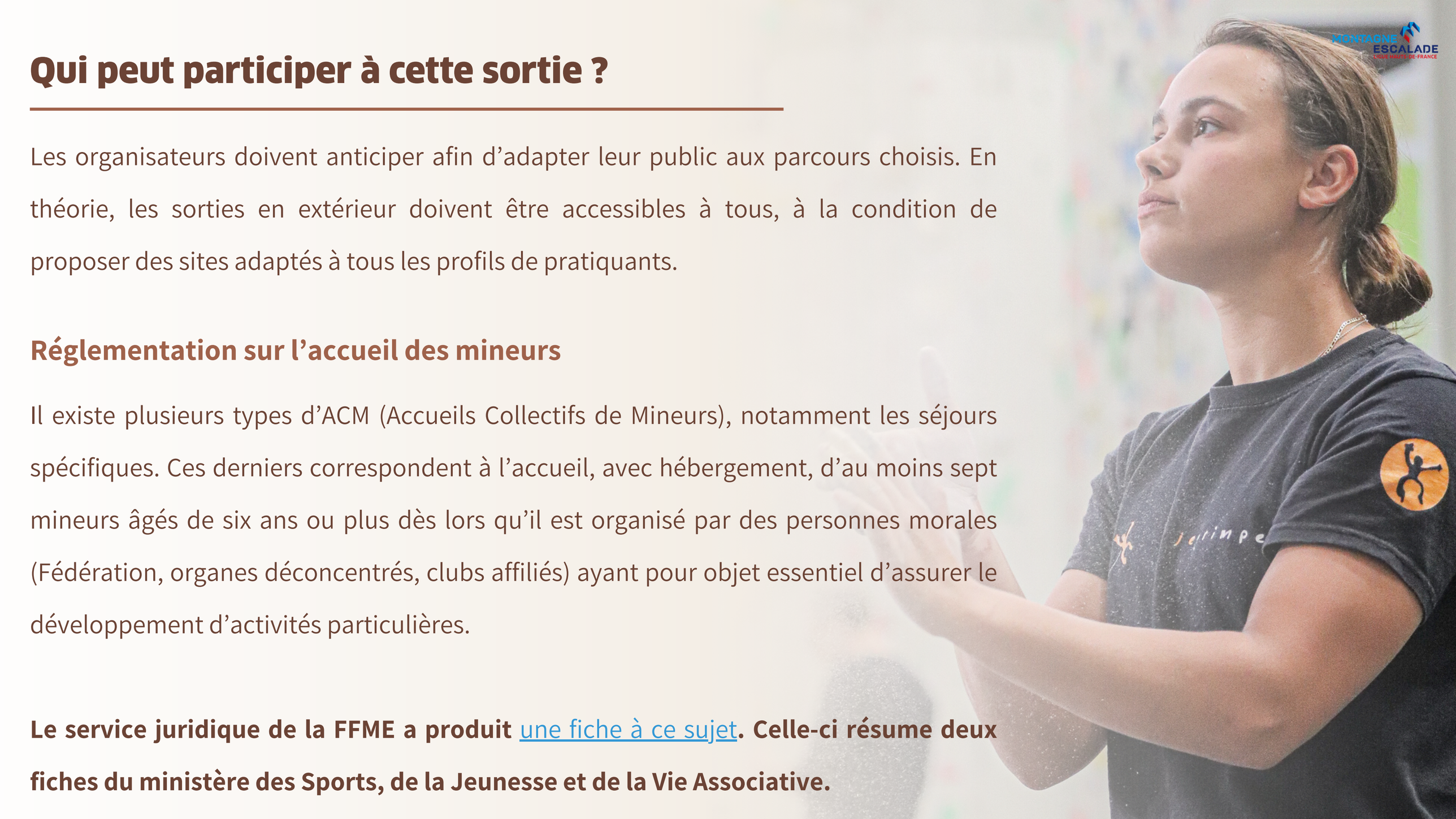
Qui peut participer à cette sortie ?

Les organisateurs doivent anticiper afin d'adapter leur public aux parcours choisis. En théorie, les sorties en extérieur doivent être accessibles à tous, à la condition de proposer des sites adaptés à tous les profils de pratiquants.

Réglementation sur l'accueil des mineurs

Il existe plusieurs types d'ACM (Accueils Collectifs de Mineurs), notamment les séjours spécifiques. Ces derniers correspondent à l'accueil, avec hébergement, d'au moins sept mineurs âgés de six ans ou plus dès lors qu'il est organisé par des personnes morales (Fédération, organes déconcentrés, clubs affiliés) ayant pour objet essentiel d'assurer le développement d'activités particulières.

Le service juridique de la FFME a produit une fiche à ce sujet. Celle-ci résume deux fiches du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative.



Matériel indispensable aux sorties en extérieur

En fonction du type de sortie (qu'elle soit encadrée ou non), **le matériel demandé aux participants peut varier**. Il est cependant indispensable que les organisateurs aient connaissance du matériel que le club possède et des indispensables d'une sortie en pleine nature.

Il existe le matériel spécifique du pratiquant et celui de l'encadrant ou leader. Ce ne sont pas les mêmes puisque l'encadrant a davantage de prérogatives et doit pouvoir intervenir.

Ce matériel peut être soumis à des normes et des vérifications car il est mis à disposition d'autrui.



Comment bien communiquer sur mon évènement ?

Il est important de créer une stratégie de communication claire, et de la mettre en place plusieurs mois avant la sortie. Cette dernière permettra aux organisateurs de diffuser le formulaire d'inscriptions et d'atteindre leurs objectifs en termes de participants.



03 Les points de vigilance pendant la sortie

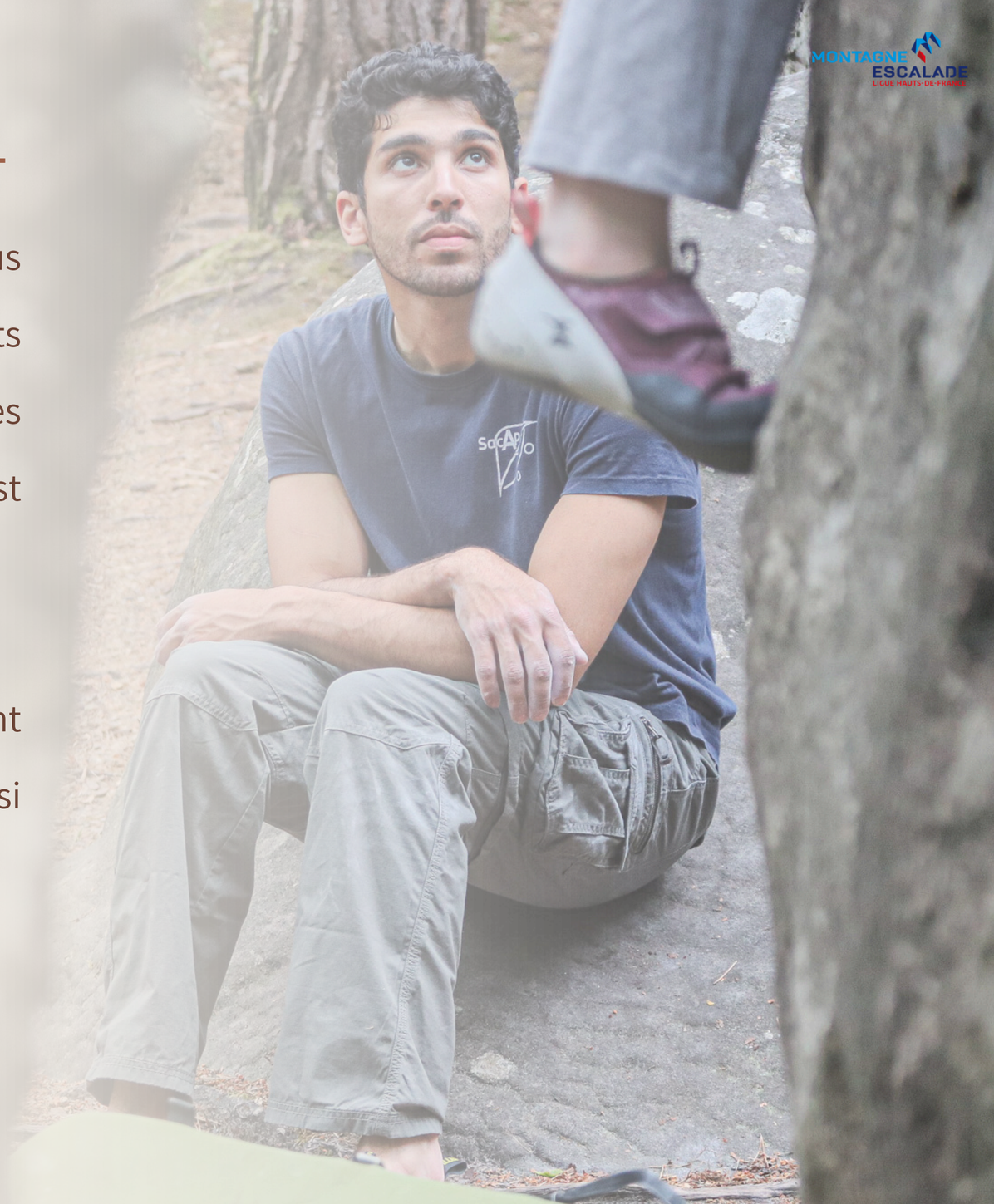
Définir le risque et le danger

Les identifier et les gérer

Définir le risque et le danger

Face à une récurrence des accidents en sorties extérieures, nous pensons souvent que les grimpeurs sont victimes d'éléments naturels. Cependant c'est bien souvent **le comportement** de ces acteurs qui conduit à des accidents plus ou moins dramatiques. Il est nécessaire d'**anticiper ces accidents** afin de les éviter.

Pour cela, les organisateurs et l'ensemble des participants doivent connaître et assimiler les définitions du risque et du danger, ainsi qu'assimiler les réflexes du bien vivre en falaises.



Les identifier et les gérer

1 - Identifier le danger

L'**observation**, **l'expérience**, et la **connaissance spécifique de l'environnement** sont des atouts fondamentaux pour identifier un danger.

Dans le cadre d'une sortie en extérieur, ces qualités vont permettre aux organisateurs de créer une boîte à outils, avec l'ensemble des éléments permettant d'**identifier** et d'**estimer correctement les dangers et les risques**.

Selon le niveau de criticité obtenu, des actions sont mises en place à travers un plan d'action.

2- L'essentiel à connaitre

- Connaître le numéro d'appel d'urgence : **112**
- Savoir se situer précisément via des **coordonnées GPS**



04 Élaborer un Retour d’Expérience organisateurs et participants

Saisir un REX (par la FFME)

Réaliser un bilan interne

Saisir un REX (par la FFME)

Le retour d'expérience (**REX**) a pour objet de recueillir les témoignages, des situations ou des événements rapportés volontairement par les pratiquants des activités de la montagne et de l’escalade.

Éléments principaux à mettre en avant

- Accidents et incidents en cours de pratique
- Quasi-accidents
- Incivilités, violences, actes contraires aux valeurs de la fédération
- Faits remarquables, relatifs au matériel, aux conditions de pratique

En tant qu’organisateur, vous pouvez vous-même et proposer aux participants de saisir un REX via le site internet de la FFME.



Souce : FFME*

Réaliser un bilan interne

Afin d'améliorer l'organisation des sorties et stages en extérieur au sein de votre club d'années en années, il est utile de réaliser un retour d'expérience interne.

Éléments principaux à mettre en avant

- Profil du participant (identité, club, diplômes)
- Critères de satisfaction
- Recommandations diverses

Plus qu'un REX interne, il faut évaluer le séjour avec des critères assez objectifs : hébergement, matériel, encadrement, activités, budget, etc. Cette évaluation permet en plus des retours d'expérience de modifier l'organisation d'événements ultérieurs.



Ce guide a été conçu pour vous accompagner au mieux dans l’organisation de vos sorties en extérieur.

Une remarque ?
N’hésitez pas à revenir vers nous :

ligueffmehdf@gmail.com